

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド-健康教室 活動予定表＊ヨーガセラピー(土曜)

4月クラス

April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(4/6~4/27)

引落日:5/7(火)

5月クラス

May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	休
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

(5/11~6/1)

引落日:5/27(月)

6月クラス

June

日	月	火	水	木	金	土
						8
2	3	4	5	6	7	15
9	10	11	12	13	14	22
16	17	18	19	20	21	29
23	24	25	26	27	28	
30						

(6/8~6/29)

引落日:6/27(木)

7月クラス

July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(7/6~7/27)

引落日:7/29(月)

8月クラス

August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	休
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(8/3~8/31)

引落日:8/27(火)

9月クラス

September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

(9/7~9/28)

引落日:9/27(金)

10月クラス

October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(10/5~10/26)

引落日:10/28(月)

11月クラス

November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	休
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

(11/2~11/23)

引落日:11/27(水)

12月クラス

December

日	月	火	水	木	金	土
						11/30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(11/30~12/21)

引落日:12/27(金)

12/28は11/9休講分の代替開催↑

1月クラス

January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	休
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1

(1/11~2/1)

引落日:1/27(月)

2月クラス

February

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

(2/8~2/29)

引落日:2/27(木)

3月クラス

March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(3/7~3/28)

引落日:3/27(金)

- 教室名 ヨーガセラピー(土曜) *定員:12名
 - 担当講師 高橋 美紀 *都合により代行を立てる場合があります。予めご了承ください。
 - 開催時間 13:15~14:45(90分)
 - レッスン会場 芦屋市立体育館・青少年センター 多目的室(3)
 - 会費 月額 ¥4,500(税込)
 - 諸手続き 退会・休会等のお申し出は、各月の最終レッスン時まで所定の用紙にてお届けください。
 - 無料体験制度 お一人様一回に限り無料でレッスンにご参加いただけます。(要:事前予約)
- お近くでご興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞご活用くださいませ。
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001 (←A.C.芦屋ユナイテッドお問合せ専用) *原則、日・月曜日休室

✉a.c.united@ashi-taikyo.jp ←メールでのお問合せも承ります