

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド-健康教室 活動予定表＊養生気功（峨眉丹道医薬養生学 中国・国家制定健身気功）

4月クラス April							5月クラス May							6月クラス June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	休	4						7	8
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	14	15
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	21	22
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	28	29
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	30	
														30						

(4/5~4/26) 引落日:5/7(火) (5/10~5/31) 引落日:5/27(月) (6/7~6/28) 引落日:6/27(木)

7月クラス July							8月クラス August							9月クラス September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						8/30	8/31
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
28	29	30	31				25	26	27	28	29			22	23	24	25	26		

(7/5~7/26) 引落日:7/29(月) (8/2~8/23) 引落日:8/27(火) (8/30~9/20) 引落日:9/27(金)

10月クラス October							11月クラス November							12月クラス December						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					9/27	9/28						10/25	10/26						11/22	11/23
9/29	9/30	1	2	3	4	5	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24			17	18	19	20	21			15	16	17	18	19		

(9/27~10/18) 引落日:10/28(月) (10/25~11/15) 引落日:11/27(水) (11/22~12/13) 引落日:12/27(金)

1月クラス January							2月クラス February							3月クラス March						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					12/20	12/21	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1						2/28	2/29
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	休	12/28	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7
12/29	12/30	12/31	1	2	休	4	9	10	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12	13	14
5	6	7	8	9	10	11	16	17	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19	休	21
12	13	14	15	16	17	18	23	24	25	26	27			22	23	24	25	26	27	28
19	20	21	22	23	24	25								29	30	31				

(12/20~1/24) 引落日:1/27(月) (1/31~2/21) 引落日:2/27(木) (2/28~3/27) 引落日:3/27(金)

- 教室名 養生気功（峨眉丹道医薬養生学 中国・国家制定健身気功） \*定員：15名 \*活動曜日：金曜
- 担当講師 津山 鮎子 \*都合により代行を立てる場合があります。予めご了承ください。
- 開催時間 10：00～11：30（90分）
- レッスン会場 芦屋市立体育館・青少年センター 多目的室(1)・(2)
- 会費 月額 ¥4,800（税込）
- 諸手続き 退会・休会等のお申し出は、各月の最終レッスン時までには所定の用紙にてお届けください。
- 無料体験制度 お一人様一回に限り無料でレッスンにご参加いただけます。（要：事前予約）  
お近くでご興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞご利用くださいませ。
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局  
☎090-7481-7001（←A.C.芦屋ユナイテッドお問合せ専用） \*原則、日・月曜日休室  
✉a.c.united@ashi-taikyo.jpn.org ←メールでのお問合せも承ります