

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド-健康教室 活動予定表 *~からだにやさしく~ピラティス

4月クラス

April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(4/4~4/25)

引落日:5/7(火)

5月クラス

May

日	月	火	水	木	金	土
			1	休	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(5/9~5/30)

引落日:5/27(月)

6月クラス

June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

(6/6~6/27)

引落日:6/27(木)

7月クラス

July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(7/4~7/25)

引落日:7/29(月)

8月クラス

August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	休	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(8/1~8/29)

引落日:8/27(火)

9月クラス

September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

(9/5~9/26)

引落日:9/27(金)

10月クラス

October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	予		

※10/31は予備日

(10/3~10/24)

引落日:10/28(月)

11月クラス

November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(11/7~11/28)

引落日:11/27(水)

12月クラス

December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(12/5~12/26)

引落日:12/27(金)

1月クラス

January

日	月	火	水	木	金	土
			1	休	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(1/9~1/30)

引落日:1/27(月)

2月クラス

February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

(2/6~2/27)

引落日:2/27(木)

3月クラス

March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(3/5~3/26)

引落日:3/27(金)

- 教室名 ~からだにやさしく~ピラティス (木曜) *定員: 15名
- 担当講師 秋里 淳子 *都合により代行を立てる場合があります。予めご了承ください。
- 開催時間 10:30~11:50 (80分) *前年度と時間が異なっております。お気をつけください。
- レッスン会場 芦屋市立体育館・青少年センター 多目的室(1)・(2)
- 会費 月額 ¥4,800 (税込)
- 諸手続き 退会・休会等のお申し出は、各月の最終レッスン時まで所定の用紙にてお届けください。
- 無料体験制度 お一人様一回に限り無料でレッスンにご参加いただけます。(要:事前予約)
お近くでご興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞご利用くださいませ。
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001 (←A.C.芦屋ユナイテッドお問合せ専用) *原則、日・月曜日休室

✉a.c.united@ashi-taikyo.jp ←メールでのお問合せも承ります