

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド-健康教室 活動予定表＊ヨガ(火曜)

4月クラス

April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	休				

(4/2~4/23) 引落日:5/7(火)

5月クラス

May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	休	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
6/2	6/3	6/4				

(5/14~6/4) 引落日:5/27(月)

6月クラス

June

日	月	火	水	木	金	土
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	7/1	7/2				

(6/11~7/2) 引落日:6/27(木)

7月クラス

July

日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	休	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6				

(7/9~8/6) 引落日:7/29(月)

8・9月クラス

August

日	月	火	水	木	金	土
			7	8	9	10
11	12	休	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(8/20~9/10) 引落日:8月なし

8・9月クラス

September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	休	18	19	20	21
22	23					

(8/20~9/10) 引落日:9/27(金)

10月クラス

October

日	月	火	水	木	金	土
		9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	休	23	24	25	26
27	28					

(9/24~10/15) 引落日:10/28(月)

11月クラス

November

日	月	火	水	木	金	土
		10/29	10/30	10/31	1	2
3	4	休	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

(10/29~11/26) 引落日:11/27(水)

12月クラス

December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	休				

(12/3~12/24) 引落日:12/27(金)

1月クラス

January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(1/7~1/28) 引落日:1/27(月)

2月クラス

February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	休	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
3/1	3/2	3/3				

(2/4~3/3) 引落日:2/27(木)

3月クラス

March

日	月	火	水	木	金	土
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(3/10~3/31) 引落日:3/27(金)

- 教室名 ヨガ(火曜) *定員:15名
- 担当講師 平田 聖子 *都合により代行を立てる場合があります。予めご了承ください。
- 開催時間 10:10~11:30(80分) *前年度と時間が異なっております。お気をつけください。
- レッスン会場 芦屋市立体育館・青少年センター 多目的室(1)・(2)
- 会費 月額 ¥5,700(税込)
- 諸手続き 退会・休会等のお申し出は、各月の最終レッスン時まで所定の用紙にてお届けください。
- 無料体験制度 お一人様一回に限り無料でレッスンにご参加いただけます。(要:事前予約)
お近くでご興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞご利用くださいませ。
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001 (←A.C.芦屋ユナイテッドお問合せ専用) *原則、日・月曜日休室

✉a.c.united@ashi-taikyo.jp.org ←メールでのお問合せも承ります

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド-健康教室 活動予定表＊ヨガ(金曜)

4月クラス

April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

(4/5~4/26)

引落日:5/7(火)

5月クラス

May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	休	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

(5/10~5/31)

引落日:5/27(月)

6月クラス

June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

(6/7~6/28)

引落日:6/27(木)

7月クラス

July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(7/5~7/26)

引落日:7/29(月)

8月クラス

August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

(8/2~8/23)

引落日:8/27(火)

9月クラス

September

日	月	火	水	木	金	土
					8/30	8/31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26		

(8/30~9/20)

引落日:9/27(金)

10月クラス

October

日	月	火	水	木	金	土
					9/27	9/28
9/29	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24		

(9/27~10/18)

引落日:10/28(月)

11月クラス

November

日	月	火	水	木	金	土
					10/25	10/26
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21		

(10/25~11/15)

引落日:11/27(水)

12月クラス

December

日	月	火	水	木	金	土
					11/22	11/23
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19		

(11/22~12/13)

引落日:12/27(金)

1月クラス

January

日	月	火	水	木	金	土
					12/20	12/21
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	休	12/28
12/29	12/30	12/31	1	2	休	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

(12/20~1/24)

引落日:1/27(月)

2月クラス

February

日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27		

(1/31~2/21)

引落日:2/27(木)

3月クラス

March

日	月	火	水	木	金	土
					2/28	2/29
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	休	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(2/28~3/27)

引落日:3/27(金)

- 教室名 ヨガ(金曜) *定員:15名
- 担当講師 平田 聖子 *都合により代行を立てる場合があります。予めご了承ください。
- 開催時間 13:10~14:30(80分) *前年度と時間が異なっております。お気をつけください。
- レッスン会場 芦屋市立体育館・青少年センター 多目的室(1)・(2)
- 会費 月額 ¥5,700(税込)
- 諸手続き 退会・休会等のお申し出は、各月の最終レッスン時まで所定の用紙にてお届けください。
- 無料体験制度 お一人様一回に限り無料でレッスンにご参加いただけます。(要:事前予約)
お近くでご興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞご利用くださいませ。
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001 (←A.C.芦屋ユナイテッドお問合せ専用) *原則、日・月曜日休室

✉a.c.united@ashi-taikyo.jp ←メールでのお問合せも承ります